

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00-10.55 Raum 1 <b>Fit Gym</b>		9.30-10.15 Raum 1 <b>Pilates</b>				11.00-11.55 Raum 1 <b>Zumba</b>
		10.30-11.15 Raum 1 <b>WS Gymnastik</b>				
					15.00-15.55 Raum 1 <b>Crossfire</b>	
18.00-18.55 Yoga Raum <b>Gymnastik 60+</b>				17.30-18.25 Raum 1 <b>BBP</b>		
18.00-19.25 Raum 2 <b>Krav Maga</b>	18.00-18.55 Raum 1 <b>Hot Iron Hart</b>	18.00-18.55 Raum 1 <b>Zumba</b>	18.00-18.55 Raum 1 <b>Pilates</b>	18.30-19.25 Raum 1 <b>Body Combat</b>		
18.00-18.55 Raum 1 <b>Cardio Mix</b>	19.00-19.55 Raum 1 <b>Zumba</b>	19.00-19.40 Raum 1 <b>BBP</b>	19.00-19.55 Raum 1 <b>Body Shaper</b>	18.30-19.45 Raum 2 <b>Kickboxen</b>		
19.00-19.55 Raum 1 <b>WS Gymnastik</b>	20.00-20.55 Raum 1 <b>Hot Iron Soft</b>	19.45-21.15 Raum 1 <b>siehe Aushang</b>	20.00-20.45 Raum 1 <b>Faszien</b>	19.45-20.45 Raum 2 <b>Spring</b>		
20.00-20.55 Raum 1 <b>Yoga</b>	19.00-19.20 Yoga Raum <b>Six Pack</b>	18.00-19.25 Raum 2 <b>Krav Maga</b>	19.00-19.55 Yoga Raum <b>Yoga</b>			
	19.25-19.45 Yoga Raum <b>Rücken Fit</b>	19.45-20.45 Raum 2 <b>Body Combat</b>				
	19.00-20.25 Raum 2 <b>Kickboxen</b>					

	<b>Kinderkurse</b>			16.30-17.25 Raum 2 <b>Kickboxen Kids 1</b>		
17.00-17.55 Raum 2 <b>Kickboxen Kids 2</b>	17.00-17.55 Raum 2 <b>Kickboxen Kids 1</b>			17.30-18.25 Raum 2 <b>Kickboxen Kids 2</b>		